

**RAMPLAAN**  
kwartier

SPAARgas  
project

**Zelf eenvoudig besparen**

# Goedkoop gas besparen!

---

- Tip 1: laat je hr-ketel zuiniger werken en bespaar veel gas
- Tip 2: gas besparen door de warmte naar binnen te stralen
- Tip 3: verminder warmteverlies bij cv-leidingen en bespaar gas
- Tip 4: bespaar gas door kieren te dichtten
- Tip 5: simpel gas besparen met een slimme douchekop
- Tip 6: haal meer warmte uit je radiator en bespaar gas!
- Tip 7: Temperatuur cv-water verlagen



# Goedkoop gas besparen!

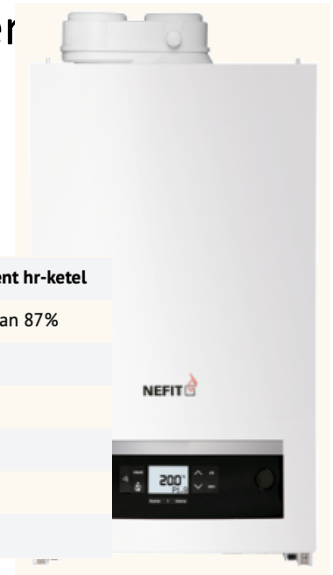
---

- Gas is de belangrijkste energiebron van Nederland. We halen het uit onze eigen bodem onder land en de Noordzee. Maar dat gaat veranderen, want er wordt binnenkort geen gas meer opgepompt uit het grootste gasveld van Europa: het Groningenveld. Dit veld voorziet nu nog de helft van het aardgas in Nederland. Gas besparen is dus een hot item!
- De overheid wil het gasverbruik verminderen door onder andere de gasprijs te verhogen. Zijn er alternatieven die je helpen gas te besparen maar niet teveel geld kosten?
- Begin met simpele en goedkope manieren die al veel besparen op gas het gasverbruik. Wist je bijvoorbeeld dat je op een slimme manier jouw hr-ketel veel zuiniger kunt laten werken? Hieronder lees je hoe je dat zelf kunt doen. Een aantal tips die weinig kosten kunnen voor een tussenwoning al **€ 400** aan gas besparen per jaar!
- Bekijk hieronder de gas bespaartips. De meeste tips kun je **makkelijk zelf uitvoeren**. Je merkt snel resultaat, want elke euro die je investeert verdient je dubbel en dwars terug. Vaak zelfs al na een paar maanden! Zo kun je het gasverbruik verminderen met weinig geld en zonder kou te hoeven lijden.

# Tip 1: laat je hr-ketel zuiniger werken en bespaar veel gas

- **CV-installatie Waterzijdig inregelen**
- Wist je dat met een aantal simpele ingrepen de hr-ketel zo'n **20% gas bespaart**? In veel huizen staat de ketel afgesteld op fabrieksinstellingen. Dat is voor de meeste woningen veel te hoog en kost extra gas.
- Ook blijkt dat bij het overgrote merendeel het warme water van de cv ketel niet goed verdeeld wordt over de afgiftepunten zoals radiatoren. Daardoor moet de ketel extra gas verbruiken om toch alle kamers warm te krijgen. Dat kost in een rijtjeswoning zo'n € 200 meer aan gas dan nodig per
- Installateurs doen hier meestal niets aan; zij hangen alleen de hr-ketel op maar stellen niet het cv-systeem goed af. Maar in een aantal gevallen is dit zelf op te lossen op een makkelijke en goedkope manier!
- **Bespaar € 175 – € 400**
- **Kosten:** maximaal paar honderd euro
- [Lees meer: hr-ketel zuinig afstellen](#)

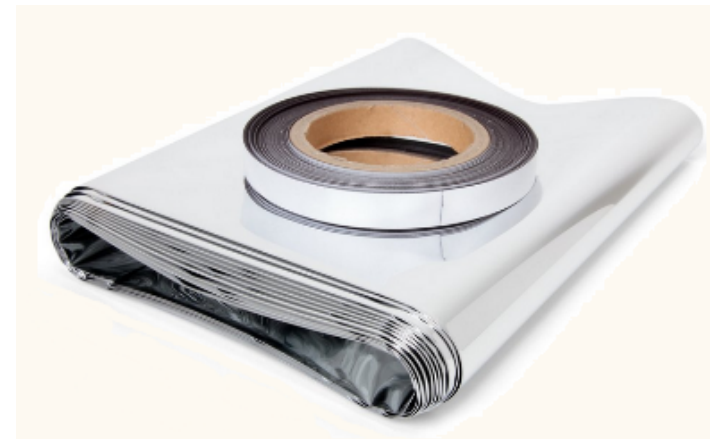
| Retour temperatuur | Rendement hr-ketel |
|--------------------|--------------------|
| 60°C en hoger      | minder dan 87%     |
| 50°C               | 90%                |
| 40°C               | 95%                |
| 30°C               | 97%                |
| 20°C               | 99%                |
| 10°C               | 100%               |



## Tip 2: gas besparen door de warmte naar binnen te stralen

---

- In veel huizen staan radiatoren. Die geven warmte af aan de ruimte. Hoe hoger de temperatuur van het cv-water, hoe meer warmte de radiatoren uitstralen.
- Zowel naar de kamer als naar een muur of raam achter de radiator wordt warmte gestraald. Via een on-geïsoleerde muur verdwijnt veel warmte naar buiten. Door radiatorfolie achter de radiator te plakken kun je de warmte-uitstraling tot **96%** verminderen. De warmte wordt dan alleen nog maar de kamer in gestraald. Ook bij geïsoleerde muren en dubbel glas kun je gas besparen door gebruik te maken van radiatorfolie!
- **Bespaar € 75**
- **Kosten:** enkele tientjes
- [Lees meer: radiatorfolie aanbrengen](#)



## Tip 3: verminder warmteverlies bij cv-leidingen en bespaar gas

---

- De hr-ketel produceert warmte, maar deze energie moet naar radiatoren of andere verwarmingstypen gebracht worden. Dat gebeurt via de cv-leidingen. Maar deze stralen warmte uit. Onderweg naar de radiatoren koelt het warme water dus af.
- Leidingen van de cv lopen vaak meters door koude, onverwarmde ruimtes. Daar gaat veel warmte verloren. Je kunt gas besparen door de leidingen in deze ruimtes te isoleren. Dit is heel erg makkelijk zelf te doen en bespaart tot € 2 per meter.
- **Bespaar € 45**
- **Kosten:** enkele tientjes
- [Lees meer: cv-leiding isoleren](#)



## Tip 4: bespaar gas door kieren te dichten

Ramen en deuren die niet goed sluiten, laten veel koude lucht binnenstromen en warmte ontsnappen. Ook via de brievenbus komt veel kou binnen. Met eenvoudige en goedkope middeltjes kun je deze kieren dichten en gas besparen.

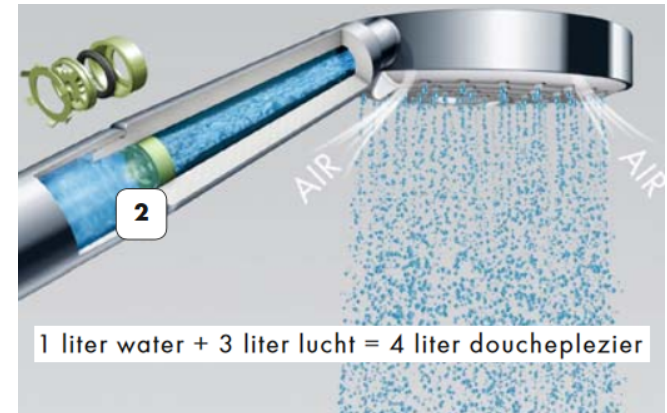
- Rondom kozijnen, ramen en deuren (vaste delen);
- Onderzijde vensterbank(en);
- Bij draaiende (raam- en deur) delen;
- De brievenbusklep;
- De aansluiting van (schuine) delen van het dak;
- Dakdoorvoeren (ventilatiekanalen, of CV-ketel);
- Leidingdoorvoeren (in de meterkast, of onder het keukenblok);
- Bij het kruipluik;
- Tussen gipsplaten (bijv. bij de afwerking van een geïsoleerd dak);
- Bij een houten begane grondvloer (vanuit de kruipruimte).



- **Bespaar € 35**
- **Kosten:** paar tientjes
- [Lees meer: tochtwering](#)

# Tip 5: simpel gas besparen met een slimme douchekop

- Douchen doen we elke dag. Om onszelf schoon te houden en om te genieten van het aangename warme water. Blijf vooral lekker douchen, maar denk er eens over na om een waterbesparende douchekop aan te schaffen. Deze laat de helft minder water door dan een standaard douchekop.
- Omdat deze douche minder water verbruikt, hoeft er ook minder water opgewarmd te worden. Dat bespaart dus gas! Een zuinige douchekop kost niet veel maar met twee personen bespaar je er wel al € 70 per jaar mee!
- **Bespaar € 70 – € 140**
- **Kosten:** vanaf 15 euro
- [Lees meer: waterbesparende douchekop](#)



# Tip 6: haal meer warmte uit je radiator en bespaar gas!

---

- Radiatorventilatoren zijn relatief nieuw. Deze kleine ventilatortjes zorgen ervoor dat de warmte uit je radiator (of convector) sneller verspreid wordt. Daardoor kun je sneller je kamer verwarmen. Ook voelt het een stuk comfortabeler aan.
- De radiatorventilator is niet heel goedkoop maar kan wel behoorlijk veel besparen. Wist je dat de helft van je gasverbruik nodig is voor het opwarmen van je huis in de ochtend? En dat de radiatorventilator tot twee keer zoveel warmte uit je radiator kan halen?
- Als het goed uitpakt kun je er tot € 100 mee besparen. Je kunt ze eenvoudig wegwerken onder of bovenop een radiator.
- **Bespaar € 75: [radiatorventilator](#)**
- **Kosten:** paar honderd euro
- **[Lees meer: radiator ventilator](#)**



## Tip 7: Temperatuur cv-water verlagen

---

- De hr-ketel brandt veruit de meeste uren op een relatief lage temperatuur, tussen circa 30 en 60 graden. Alleen bij het warm stoken in de ochtend of 's middags als je uit je werk komt en de ketel uren uit heeft gestaan wordt tijdelijk een hogere temperatuur gebruikt.
- De maximale temperatuur bij cv-ketels staat meestal standaard ingesteld op 80°C tot 90°C. Maar dat is niet gunstig voor de zuinigheid van je hr-ketel! Bovendien ontstaat bij hoge temperaturen warmtestraling rondom de ketel en in de cv-leidingen waardoor meer warmte verloren gaat dan bij een lagere temperatuur.
- Een lagere cv-temperatuur zorgt dus voor een zuinigere werking, maar het maakt de ketel ook een beetje zwakker. Er wordt minder energie geleverd waardoor het opwarmen wat langer duurt. Bij een kleine verlaging van de temperatuur merk je dat echter nauwelijks, maar bespaar je wel wat extra gas. Met een cv-temperatuur van 55-65°C kan meestal nog probleemloos een woning opgewarmd worden, zelfs wanneer goede isolatie ontbreekt.

# Elektriciteit besparen: tips

---

- Tip 8: Master slave stekkerdoos
- Tip 9: Tijdklok op de digitale tv ontvanger bespaart stroom!
- Tip 10: Close-in boiler vervangen door een energiezuinig type
- Tip 11: Energiezuinige huishoudelijke apparaten
- Tip 12: Hoeveel bespaar ik met de zuinigste apparaten?



# Elektriciteit besparen: tips

---

- Elektriciteit besparen door in het donker te zitten is niet nodig! Besparen op elektriciteit kan veel slimmer. Vaak is het lastig om veel geld te besparen op stroom, omdat elektriciteit heel goedkoop is. De lampen elke dag wat korter laten branden bijvoorbeeld levert nog niet eens € 1 per jaar op. Led lampen in plaats van gloeilampen bespaart al een stuk meer.
- Zuinige apparaten gebruiken bespaart de meeste stroom. Maar ook zonder veel geld uit te geven kun je stroom te besparen.
- Daarom is het slim om plekken te vinden waar stroom verbruikt wordt, die je niet gebruikt.
- Lees de **tips** en bespaar zelf heel makkelijk tot **€ 60** per jaar. Eenmalig doen, daarna heb je altijd lagere energiekosten!

## Tip 8: Master slave stekkerdoos

- **Stroom besparen + bescherming in één!** De master slave stekkerdoos is een slimme stekkerdoos. Hij bespaart veel sluipstroom, zonder dat je er iets van merkt! Veel apparaten gebruiken dag en nacht stroom, ook als ze niet aan staan. De master slave stekkerdoos schakelt apparaten automatisch uit.
- **Zo werkt de master slave stekkerdoos:**  
In de stekkerdoos is één stopcontact de master. Dat kan bijvoorbeeld een desktopcomputer zijn. Als de computer aan gaat, schakelt de stekkerdoos de slaves in. Dat kunnen dus de monitor, printer en geluidsboxen zijn. Zodra de computer uitgezet wordt, worden de slaves ook uitgeschakeld. Zo bespaar je automatisch stroom!
- **Bespaar € 10 - € 15**
- **Kosten: € 20 - € 35**



## Tip 9: Tijd klok op de digitale tv ontvanger bespaart stroom!

- De digitale tv ontvanger is een relatief klein apparaat, maar het tv kastje gebruikt **dag en nacht** stroom. Het grootste deel van de dag gebruik je het apparaat niet. Daar kun je dus veel elektriciteit mee besparen!
- Uit onderzoek bleek dat set top boxen zelfs tot **29 Watt** verbruiken! Dat is € 55 stroomkosten per jaar. Het bespaart dus veel om de settopbox uit te zetten op de uren dat er geen tv gekeken wordt.
- Moderne, **digitale tijd klokken** nemen je het werk uit handen. Er zijn digitale tijd klokken die je kunt instellen op tijd en datum. En zelfs op dagen doordeweeks en in het weekend. Ze blijven precies op tijd dankzij het DCF-signaal en schakelen dus ook automatisch om op zomer- en wintertijd. Stel zelf op de minuut nauwkeurig het tijdstip van inschakeling en uitschakeling in. Heel handig!
- **Bespaar € 25 - € 47**
- **Kosten: € 13 - € 35**



## Tip 10: Close-in boiler vervangen door een energiezuinig type

- Is je close-in boiler aan vervanging toe, let dan goed op het energieverbruik. Tegenwoordig moeten deze apparaten ook een energielabel hebben. Veel mensen kopen hun boiler liever online; wel zo makkelijk! Maar daar ontbreekt vaak informatie over het energieverbruik.
- Een keukenboiler met label A is het zuinigst en verbruikt ongeveer 12% minder energie dan eenzelfde boiler met label B. Dat komt neer op ongeveer 70 kWh per jaar aan stroom. Dat lijkt misschien niet veel, maar over de hele levensduur is dat zo'n **€ 150** aan besparing op elektriciteit! Van dit geld kun je weer een nieuwe kopen...
- De prijs van close-in boilers met label A is niet hoger dan die van minder zuinige boilers. Hieronder vind je voorbeelden van energiezuinige keukenboilers met label A.
- **Bespaar tot € 15 - € 20**
- **Kosten: € 139 - € 235**



## Tip 11: Energiezuinige huishoudelijke apparaten

---

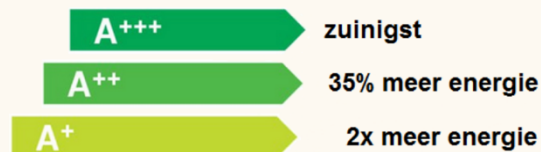
- Huishoudelijke apparaten. Iedereen heeft ze nodig om de was te doen, eten vers te houden of de vaat schoon te krijgen. Gaat een apparaat kapot, dan kopen veel mensen gewoon een nieuwe. Maar door dat slimmer aan te pakken, maak je een bewuste keuze voor het milieu en je portemonnee!
- Nieuwe huishoudelijke apparaten zijn veel zuiniger met energie dan oude vergelijkbare apparaten. Een 15 jaar oude koelkast verbruikt 450 kWh, terwijl een nieuwe koelkast met dezelfde inhoud nog maar 150 kWh nodig heeft. Energiezuinige huishoudelijke apparaten besparen elk jaar tot **honderden euro's** aan energiekosten.
- Stel dat je alle huishoudelijke apparaten van +- 15 jaar oud zou vervangen door de zuinigste, dan bespaar je tot **40% op je totale stroomverbruik!** Dan hebben we het over enkele honderden euro's per jaar. Niet mis!

## Tip 12: Hoeveel bespaar ik met de zuinigste apparaten?

Hieronder zie je het verschil in energieverbruik tussen een oud en nieuw apparaat. Een oude koelkast verbruikt veel meer energie dan een nieuwe! Dat geldt ook voor veel andere apparaten. Door zuinige huishoudelijke apparaten te kiezen, kun je elk jaar honderden euro's besparen!

|                                      | Verbruik   |              | Besparing per jaar   |
|--------------------------------------|------------|--------------|----------------------|
|                                      | oud (2000) | nieuw (2018) |                      |
| <a href="#">koelkast</a>             | 280 kWh    | 60 kWh       | € 46                 |
| <a href="#">vriezer</a>              | 320 kWh    | 94 kWh       | € 47                 |
| <a href="#">koel-vriescombinatie</a> | 450 kWh    | 150 kWh      | € 63                 |
| <a href="#">vaatwasser</a>           | 330 kWh    | 155 kWh      | € 37                 |
| <a href="#">wasdroger</a>            | 490 kWh    | 187 kWh      | € 60                 |
| <a href="#">wasmachine</a>           | 300 kWh    | 65 kWh       | € 50                 |
|                                      |            |              | <b>Totaal: € 303</b> |

Gebaseerd op realistisch gemiddeld gebruik, bijv. 3 wasbeurten per week, 4 vaatwasbeurten per week, etc.



Wat zegt het energielabel over huishoudelijke apparaten?